

Den regionala välfärdsberättelsen och -planen 2026-2030

Presentation av utkastet

Nationalspråksnämnden 21.4.2026



Den regionala välfärdsberättelsen och -planen



- En strategisk och lagstadgad handling där välfärdsområdets mål och åtgärder beskrivs varje fullmäktigeperiod för att främja välfärden och hälsan (HYTE) hos (VAKEs och områdets gemensamma) områdets invånare och serviceanvändare.
- Välfärdsområdet utarbetar under våren 2026 sin välfärdsberättelse och -plan för åren 2026-2030 i samarbete med områdets kommuner och andra centrala aktörer.
- I planen synliggörs det regionala HYTE-arbetet och områdets aktörers gemensamma övergripande HYTE-mål och -åtgärder beskrivs.
- I planen står det skrivet att vårt välfärdsområde är tvåspråkigt och ett tvåspråkighetsprogram har utarbetats för välfärdsområdet. Invånarna har rätt att utföra ärenden inom våra tjänster på finska eller svenska.
- Den regionala välfärdsplanen 2023-2025 och mer information om främjande av välfärd och hälsa på välfärdsområdet (på finska): [Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen | Vantaan ja Keravan hyvinvointialue](#)





VAKEs och städernas gemensamma strategiteman:
Främjande av barns och ungas välfärd, förebyggande av segregation och stöd för sysselsättning

VANDA OCH KERVO VÄLFÄRDSOMRÅDES REGIONALA VÄLFÄRDSBERÄTTELSE OCH -PLAN 2026-2030

HYTE-
koefficienten

Övriga regionala
program och planer
bl.a.

- Delaktighets- och jämställdhetsprogrammet

Städernas program
och planer

HUS:s,
organisationers och
andra aktörers
program och planer

Vi stöder invånarnas välmående och hälsa samt minskar på skillnaderna i dessa
med hjälp av följande insatsområden:

Förbättring av
mentalt
välbefinnande

Mål

Främjande av
hälsosamma
levnadsvanor

Mål

Höjande av
trygghetskänslan

Mål

Främjande av
arbets- och
funktions-
förmågan

Mål

Plan för
förebyggande
rusmedelsarbete

Handlingsplan för
förebyggande av våld
i nära relationer

Åtgärder som rör hela befolkningen

Välfärdsplan för äldre

Välfärdsplan för personer i arbetsför ålder

Välfärdsplan för barn och unga
(inkl. regional elevhälsoplan och regional rådgivningsplan)



Insatsområden

FÖRBÄTTRING AV MENTALT VÄLBEFINNANDE

Målet är att

- stärka de mentala resurserna, resiliensen och emotionella färdigheter
- öka delaktigheten och trygga mänskliga relationer.

HÖJANDE AV TRYGGHETSKÄNSLAN

Målet är att

- främja den fysiska, mentala och sociala säkerheten samt stärka förtroendet för tjänster och aktörer
- förebygga olyckor och våld
- stöda rättvist bemötande och förutsägbarheten i vardagen.

FRÄMJANDE AV HÄLSOSAMMA LEVNADSVANOR

Målet är att

- främja hälsosamma mat-, motions- och sömnvanor
- stöda rusmedelsfrihet och återhämtning
- stärka den fysiska och mentala hälsan
- förebygga sjukdomar.

FRÄMJANDE AV ARBETS- OCH FUNKTIONSFÖRMÅGAN

Målet är att

- stöda de fysiska, mentala, sociala och kognitiva resurserna så att invånarna klarar av de vardagliga uppgifterna och arbetslivet
- utveckla kunnandet, motivationen och verksamhetsmiljöerna till att motsvara behov.



Välfärdsberättelsen och -planen skapas steg för steg

Tidtabell för beredning



2025

2026

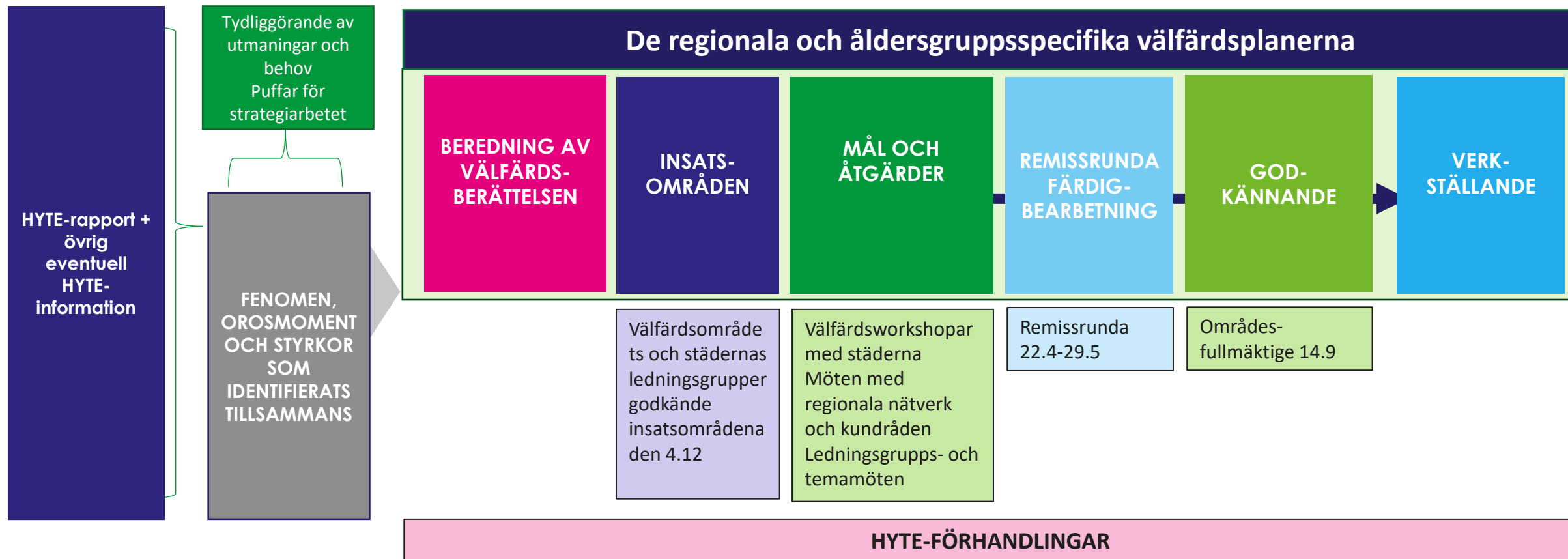
mars–december

januari–mars

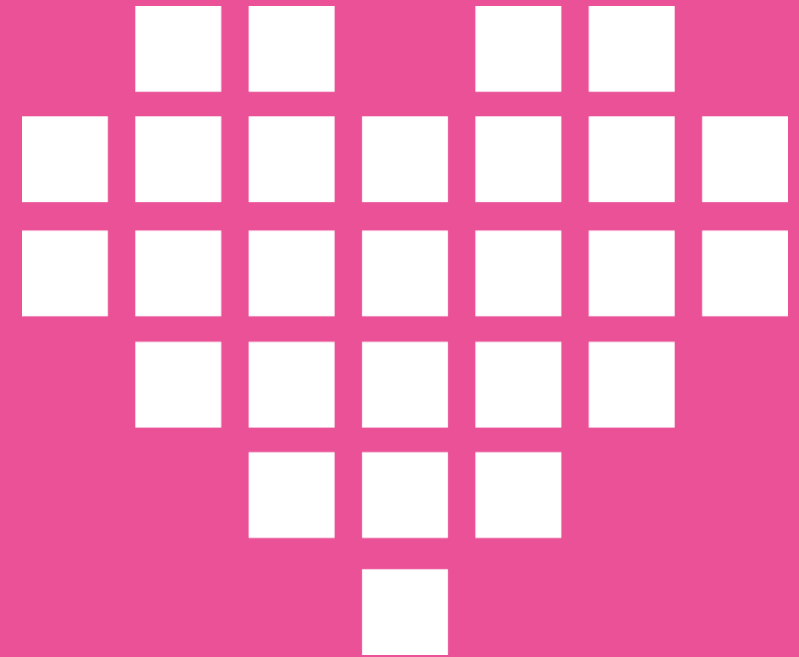
april–juni

augusti–september

oktober →



Exempel från välfärdsberättelsen



Barn, unga och familjer

Utmaningar:

- Många familjers ekonomiska situation har försämrats.
- Stöd för den mentala hälsan och hjälp i rusmedelsrelaterade ärenden behövs allt mer.
- En del barn och unga upplever mobbning och våld.
- En del ungdomar har mindre tilltro till sin egen framtid än tidigare.



Styrkor:

- Många ungas ensamhet har minskat något.
- En del unga är nöjdare med sina liv än tidigare.
- Det finns ett omfattande nätverk olika aktörer som stöder familjerna. Stöd fås exempelvis vid rådgivningen samt av skol- och studerandehälsovården.

Personer i arbetsför ålder

Utmaningar:

Många personer i arbetsför ålder belastas av exempelvis

- problem med den mentala hälsan
- rusmedelsanvändning
- ensamhet
- arbetslöshet och en utmanande ekonomisk situation
- utmaningar med boende.



Styrkor:

- Många klarar sig väl i vardagen och vill ta hand om sin hälsa.
- På välfärdsområdet har exempelvis mentalvårds- och missbrukartjänster med låg tröskel utvecklats.
- Utbudet av digitala tjänster och stöd har utvidgats.
- Arbetsförmågan stöds i samarbete med olika aktörer, såsom städerna.



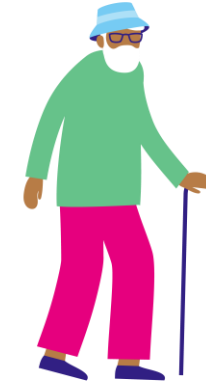
Äldre personer

Utmaningar:

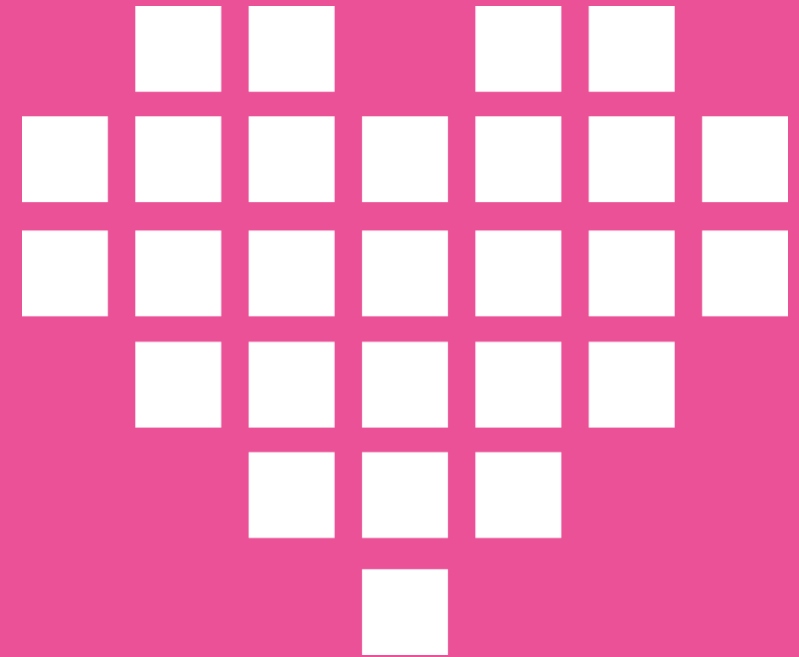
- försämring av funktionsförmågan
- kroniska sjukdomar
- fall och olyckor
- ensamhet.
- Även ekonomin och tillgång till tjänster kan oroa.
- Dessutom upplever många utmaningar med användningen av digitala tjänster.

Styrkor:

- De flesta äldre personer bor hemma och klarar av vardagen ganska självständigt.
- Många har närstående personer, hobbyer och andra aktiviteter som stöder välbefinnandet.
- På området erbjuds många tjänster. Tjänsterna och samarbete hjälper äldre personer att bo hemma och ha en trygg vardag.



Exempel på åtgärder





Exempel på åtgärder för hela befolkningen

Genomgående åtgärder

HYTE-koefficient utveckling

Stärkande av framlyftandet av välfärd och hälsa (HYTE) samt servicehandledning

Stärkande av HYTE-kunskapsledning

Stärkande av samarbete (t.ex. säkerhetsplanering och arbetet för förebyggande av segregation)

Främjande av hälsosamma levnadsvanor

Genomförande av åtgärder i planen för förebyggande rusmedelsarbete

Kommunikation om munhälsans betydelse

Beaktande av naturens hälsoeffekter i HYTE-arbetet

Höjande av trygghetskänslan

Stärkande av förtroendet för tjänsterna genom aktiv kommunikation

Säkerställande av en effektiv säkerhetskommunikation i samarbete

Genomförande av åtgärder i handlingsplanen inom arbetet för att förebygga våld i nära relationer

Förebyggande av olyckor enligt planen för förebyggande av olyckor

Främjande av arbets- och funktionsförmågan

Förebyggande av bostadslöshet och skapande av en gemensam lägesbild



Exempel på åtgärder från välfärdsplanens utkast för barn och unga



Förbättring av
mentalt
välbefinnande

Utvidgande av
familjecenterverksamheten

Stöd för föräldraskap bland
annat genom hälsokontroller

Stöd för mentalt
välbefinnande inom
elevhälsans tjänster

Förbättring av tillgången till
mentalvårdstjänster och
missbrukarservice för barn
och unga

Minskning av behovet av
barnskydd

Främjande av
hälsosamma
levnadsvanor

Identifiering av barn som rör
på sig lite samt utveckling av
tjänsterna inom rådgivning
om levnadsvanor för barn,
unga och familjer

Ökning av MPR-
vaccinationstäckningen

Höjande av
trygghetskänslan

Förebyggande av mobbning
och våld i barns och ungas
vardagsmiljö

Främjande av
arbets- och
funktions-
förmågan

Utveckling av samarbetet
mellan elevhälsa och
utbildningsanordnare





Mål och åtgärder i den regionala elevhälsoplanen

1. TILLSAMMANS ÄR VI FÖREGÅNGARE I SÄKERSTÄLLANDET AV BARNS OCH UNGAS MENTALA VÄLBEFINNANDE

- Vi stärker familjens och det övriga närsamhällets, såsom skolans och småbarnspedagogikens, möjligheter att stöda barns och ungas psykiska välbefinnande.
- Utifrån gemensamma strukturer och planer ordnas barns och ungas mentalvårdstjänster smidigt i samarbete mellan välfärdsområdets tjänster, den specialiserade sjukvården och andra aktörer.
- Med hjälp av gemensamma strukturer och processer stöder vi personalens förmåga att identifiera kundernas behov på ett övergripande sätt och bedöma hänvisningen till tjänster i rätt tid.
- Vi följer upp och utvecklar tjänsternas effekt baserat på ett gemensamt kunskapsunderlag och utnyttjar informationen vid utvecklingen av verksamheten.
- Inom elevhälsans tjänster förebyggs ensamhet främst genom att stärka den gemensamma elevhälsan, där hela läroanstaltsgemenskapen främjar delaktighet, interaktion och känslan av att höra till.

2. ELEVHÄLSANS TJÄNSTER BLIR SYNLIGA OCH KÄNDA

- Strukturen och innehållet på VAKEs elevhälsotjänsters webbsidor förnyas för att förtydliga de olika utbildningsgradernas tjänstehelheter och göra det lättare att hitta information.
- Elevhälsans tjänster presenteras åtminstone alltid i början av varje läsår och även vid andra lämpliga tillfällen enligt läroanstalternas situation och behov. Elevhälsans verksamhet och uppgiftsbeskrivningar presenteras vid behov exempelvis som del av YHR-/HVR-arbetet (arbetsgemenskapens välfärdsgrupp)

Planen väntar på godkännande





Mål och åtgärder i den regionala elevhälsoplanen, fortsättning

3. ELEVHÄLSANS STRUKTURER OCH ARBETSFÖRDELNING HAR BESKRIVITS (ELEVHÄLSANS OCH UTBILDNINGSANORDNARENS GEMENSAMMA STRUKTURER OCH ARBETSFÖRDELNING FUNGERAR)

- Vi utvecklar servicestrukturens nivåindelning och kundhandledningens kriterier samt tydliggör olika yrkespersoners roller och arbetsfördelning. Strukturerna och arbetsfördelningen beskrivs regionalt i både utbildningsanordnarens elevhälsoplaner och i den regionala elevhälsoplanen.

4. TILLSAMMANS STÄRKER VI PRAXIS OM DE STUDERANDES SKOLENGAGEMANG OCH INGRIPANDE VID FRÅNVARO

- För att förebygga skolavhopp och för att öka skolengagemanget har vi grundat en intern multidisciplinär arbetsgrupp i VAKE, som kommer att utvidgas till att bli gemensam med utbildningens anordnare. Arbetsgruppen kartlägger åtgärder och samarbete på olika nivåer. De kartlagda åtgärdsmodellerna tas i bruk.
- Uppdatering och systematiskt tillgodogörande av skolfrånvaromodellen i samarbete med utbildningens anordnare.



Exempel på åtgärder från välfärdsplanens utkast för personer i arbetsför ålder



Förbättring av
mentalt
välbefinnande

Förbättring av tillgången till
mentalvårds- och
missbrukartjänster

Minskande av ensamheten
hos personer i arbetsför
ålder, i synnerhet unga vuxna

Främjande av
hälsosamma
levnadsvanor

Utveckling av rådgivnings-
tjänster för levnadsvanor för
personer i arbetsför ålder
och specialgrupper

Höjande av
trygghetskänslan

Utveckling av vuxensocial-
arbetets multiprofessionella
uppsökande arbete ute på
fältet

Främjande av
arbets- och
funktions-
förmågan

Stöd av 18–24-åringar som löper risk att
marginaliseras (NEET-unga)

Stödande av arbetslösa och partiellt
arbetsföra med ett multiprofessionellt
team som stöder arbetsförmågan och
koordineras av hälsovården

Förbättring av tillgången till
hälsoundersökningar för arbetslösa och
tjänster som stöder arbetsförmågan

Samarbete med städerna i planeringen
av den tjänst som kommer att ersätta
arbetsverksamhet i rehabiliteringssyfte

Intensifiering av samarbetet med
kommunerna och organisationer för
främjande av integration av invandrare



Exempel på åtgärder från välfärdsplanens utkast för äldre personer



Förbättring av
mentalt
välbefinnande

Förbättring av tillgången till
mentalvårds- och
missbrukartjänster

Stärkande av tjänster som
stöder välbefinnande, bland
annat genom Kompassi-
projektet

Identifikation av miss-
behandling av äldre och
riskanvändning av rusmedel
samt hur dessa tas upp

Förebyggande av ensamhet

Främjande av
hälsosamma
levnadsvanor

Utveckling av rådgivnings-
tjänster för levnadsvanor för
äldre personer

Stärkande av äldre personers
näringsintag

Utveckling av tjänster som
stöder boendet i hemmet för
personer med missbruk och
problem med den mentala
hälsan samt personer i en
särskilt utsatt situation

Höjande av
trygghetskänslan

Främjande av trygghet i
hemmet

Främjande av
arbets- och
funktions-
förmågan

Säkerställande av tillgång till rådgivning
och handledning för äldre personer

Utveckling av digitala tjänster som stöder
aktivitet beaktande digital säkerhet

Utvidgande av distanstjänster för att
komplettera besök på plats

Stöd för närstående- och familjevårdare

Förebyggande av fall i samarbete med
olika aktörer

Utveckling av distansgruppers
verksamhet i samarbete med städernas
idrottsservice





Exempel på åtgärder i handlingsplansutkastet för det förebyggande rusmedelsarbetet

Stärkande av kompetensen inom det förebyggande rusmedelsarbetet

Stärkande av det tidiga stödet och identifikation

Minskande av rusmedelsanvändning och penningspel

Identifikation och minskande av stigmatisering

Rusmedel och säkerhet

Exempel på åtgärder:

utveckling av rusmedelsfostran, stärkande av arbetet med hur rusmedelsbruk förs på tal, utveckling av nikotinfrihetsarbetet, medvetenhet om och identifikation av penningspelsproblem, arbete mot stigmatisering inom kommunikationen, genomförande av enkät om rusmedelsläget.



Mål och åtgärder i handlingsplanen för arbetet för att förebygga våld i nära relationer

Planen har redan godkänts i nämnden för när demokrati och delaktighet



Mål	Åtgärder
1. Upprätthålla och utveckla styrnings- och koordinationsstrukturen och samarbetet inom det förebyggande arbetet mot våld	1A. Vuxensocialarbetets, funktionshindersservicens, äldreomsorgens och hälsovårdens deltagande i nätverket för nyckelpersoner stärks och samarbetet med räddningsverket och polisen intensifieras. 1B. En specialsakkunnig deltar i nationella och regionala nätverk (bl.a. THL, TTV, HUS) samt lokala nätverk (t.ex. säkerhetsplanering, ingripande vid mobbning).
2. Säkerställa yrkespersonernas kompetens i fråga om förebyggande av våld	2A. Utbildning i att ta upp frågor om våld finns tillgänglig online och som en del av introduktionen. 2B. Utbildning om dokumentation av våld samt behandling av samhälls- och kulturella frågor. 2C. Skraddarsydd utbildning för hälsovården (identifikation, inledande av diskussion, servicehandledning). 2D. Barnhus-projektets utbildningar utnyttjas. 2E. Fortbildning om aktuella teman. 2F. Tydliga instruktioner för diskussionsinledningar till webbsidorna. 2G. Det årliga våldsforumet som en del av programmet för Fri från våld-temaveckan.
3. Identifiera servicebehoven hos familjer med spädbarn, barn och unga som upplevt våld samt mångkulturella kunder	3A. Kartläggning och tillgodoseende av servicebehovet i samarbete. 3B. Intensifiering av samarbetet med stödtjänsterna för integration samt mentalvårds- och missbrukartjänsterna. 3C. Utveckling av servicekedjor (t.ex. familjer med spädbarn, barn/unga som upplevt våld, mångkulturella familjer).



Mål och åtgärder i handlingsplanen för arbetet för att förebygga våld i nära relationer, fortsättning



Mål	Åtgärder
4. Minska ungas våld i parrelationer	4A. Stöd för elevvårdens nyckelpersoner och mångprofessionellt samarbete med organisationer. 4B. Få med skolor och läroanstalter i genomförandet av Fri från våld-temaveckan.
5. Införliva tjänsterna inom det förebyggande arbetet mot våld i vardagen	5A. Utnyttjande av digitala verktyg som stärker delaktigheten. 5B. Beaktande av kulturell mångfald och flerspråkighet.
6. Utveckla och förenhetliga dokumentationspraxis	6. Utredning och lösande av dokumentationens problempunkter som en del av ett större utvecklingsarbete.
7. Öka invånarnas kunskap om våld i nära relationer	7A. Årligen återkommande program under Fri från våld-temaveckan och some-kampanjer. 7B. Aktiv kommunikation i flera kanaler så att temadagar utnyttjas.
8. Införliva guider och instruktioner vid välfärdsområdet	8. Information om anvisningarna och erbjudande av utbildningar i samband med dem.



Tack!

Mer information:

Pia Tasanko-Lavikainen
Specialsakkunnig

040 772 4468

pia.tasanko-lavikainen@vakehyva.fi

